

# II PRADZIEJOWY BIEG PRZEŁAJOWY

1 PAŹDZIERNIKA 2022  
godzina 11:00 SIEDZIBA  
NADLEŚNICTWA MIRADZ



## Regulamin Biegu

### II Pradziejowy Bieg Przełajowy

01.10.2022 r. (start 11.00)

#### CEL ZAWODÓW

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- promocja zdrowego trybu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych;
- promocja Lasów Państwowych;
- promocja powiatu mogileńskiego.

#### ORGANIZATOR:

- Lasy Państwowe- Nadleśnictwo Miradz
- Mogileński Klub Lekkoatletyczny MKL Tlen Mogilno

#### PARTNERZY:

- Ochotnicza Straż Pożarna Strzelno;
- W DOBREJ FORMIE Marcin Jaśkiewicz

### **TERMIN I MIEJSCE:**

01.10.2022r. godzina 11.00, Nadleśnictwo Miradz : START, META oraz biuro zawodów  
( parking i tereny przyległe do budynków Nadleśnictwa Miradz )

**DYSTANS I TRASA:** 5 km

### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 5 km mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 13- 18 lat, posiadające pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych;
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem do udziału w tym biegu na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu „ II Pradziejowy Bieg Przełajowy” muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
- Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy lub legitymacja szkolna ) oraz dowód opłaty startowej.
- Zgłoszenie do udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu, którego zobowiązuje się przestrzegać.
- Uczestnik Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku na potrzeby Biegu.

### **ZGŁOSZENIA:**

- Zgłoszenia do udziału w „II Pradziejowy Bieg Przełajowy”, w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, umieszczonego na stronie internetowej <https://www.e-gepard.eu/pl>
- Zawodnik zobowiązany jest dokonać opłaty wpisowej za start w zawodach.
- Limit zawodników w biegu na 5 km: 150

### **POMIAR CZASU:**

- <https://www.e-gepard.eu/pl>
- Numer startowy należy przymocować na przedniej części koszulki. Zasłanianie numer startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona. Zawodnicy bez numeru startowego mogą zostać usunięci z trasy biegu.
- Zawodnicy na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani oraz nie otrzymają pamiątkowego medalu;
- Zabrania się modyfikacji chipa zintegrowanego z numerem startowym, skutkować to może brakiem odczytu z mat pomiarowych a w rezultacie brak umieszczenia w wynikach.
- Limit ukończenia biegu na 5 km- 55 min;

### **OPŁATY:**

- Biegu na 5 km: do 25 września 2022 r. – **50 zł**;
- Od 26 września 2022 r. opłata wzrasta do – **65 zł**.

*Opłaty startowej należy dokonać za pośrednictwem płatności elektronicznych bezpośrednio po internetowej rejestracji:*

**W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.**

## **KLASYFIKACJA KOŃCOWA:**

- Oficjalnym czasem w klasyfikacji jest czas netto;
- W klasyfikacji końcowej Biegu wyróżnione zostaną kategorie:
  - OPEN mężczyzn i kobiet;
    - indywidualne kategorie wiekowe mężczyzn i kobiet;
- **Kategorie wiekowe w kategorii kobiet i mężczyzn:**

**5 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - kobiety**

**5 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - mężczyźni**

## **NAGRODY:**

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal;
- W kategorii OPEN- statuetki oraz nagrody rzeczowe za pierwsze 3 miejsca;
- W kategoriach wiekowych- statuetki dla pierwszych 3 zawodników;
- Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę za wyjątkiem ogłoszenia na dzień 01.10.2022 r., do godziny 9.00, 3 stopnia zagrożenia meteorologicznego dla województwa kujawsko-pomorskiego (ewentualna informacja na FB- wydarzenie Biegu );
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegów;
- Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Biegu.

- Organizator zapewnia:
- Wodę i posiłek dla wszystkich startujących;
- Komunikat z wynikami po Biegu;
- Pomieszczenie do depozytu ( za cenne rzeczy pozostawione w depozycie, organizator nie ponosi odpowiedzialności);
- Elektroniczny pomiar czasu;
- Pamiątkowy medal.
- Pakiet startowy : gadżet od organizatora, izotonik, baton, numer startowy, czip

### **REKLAMACJE:**

Reklamacje można składać w biurze zawodów do 30 minut od ogłoszenia wyników

### **KONTAKT:**

Marcin Jaśkiewicz- 693 200 640  
Anna Jaśkiewicz – ZAPISY : 721 685 960  
Paweł Wesołowki- LP Miradz :534911107  
Dawid Wawrzyniak- 798327587

### **POLUB FANPEJDZ BIEGU NA FB:**

Fb : „ II Pradziejowy Bieg Przełajow