



Regulamin

III Pradziejowy Bieg Przełajowy – Miradz 2023

Miradz, dnia 1 października 2023 r.

I.CEL IMPREZY

- 1.Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- 2.Promocja zdrowego stylu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych;
- 3.Promocja Państwowego Gospodarstwa Leśnego Lasów Państwowych.

II.ORGANIZATOR

- 1.Nadleśnictwo Miradz;
- 2.YO&GO Events.

III.TERMIN I MIEJSCE BIEGU

Bieg odbędzie się w dniu 1 października 2023 r. (niedziela) o godz. 11:00;
Start i meta: Kapliczka św. Huberta (bliskie otoczenie biurowca Nadleśnictwa Miradz,
Miradz 12, 88-320 Strzelno);
Biuro zawodów: Biurowiec Nadleśnictwa Miradz, Miradz 12, 88-320 Strzelno.

IV.PROGRAM IMPREZY

09:30-10:45 – Potwierdzenie zapisów, odbiór numerów startowych
11:00 – START biegu
13:00 – Zakończenie biegu, wręczenie medali, nagród i wyróżnień indywidualnych
w poszczególnych kategoriach.

V.TRASA I DYSTANS

Dystans 5km, trasa leśnymi drogami pośród najstarszych w regionie zabytków neolitycznych, zgodnie z załączaną do niniejszego regulaminu mapą.



Regulamin

III Pradziejowy Bieg Przełajowy – Miradz 2023

Miradz, dnia 1 października 2023 r.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo startu mają osoby, które podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

Osoby pomiędzy 16 a 18 rokiem życia muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna. Osoby poniżej 16 lat biegają z opiekunem prawnym.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do ubrania wierzchniego. Zasłanianie numeru startowego w części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

Zgłoszenie do udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu, którego zobowiązuje się przestrzegać.

Uczestnik Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku na potrzeby Biegu.

Limit czasu wynosi **1 godz.**

Limit uczestników wynosi **120 osób.**



Regulamin

III Pradziejowy Bieg Przełajowy – Miradz 2023

Miradz, dnia 1 października 2023 r.

VII.ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do udziału w III Pradziejowym Biegu Przełajowym, następuje poprzez wypełnienie formularza rejestracyjnego wskazanego na stronie www.zawody.yogoevents.pl, a następnie wpłaceniu opłaty startowej w wysokości **55 zł**. Opłaty startowej należy dokonać za pośrednictwem płatności elektronicznych bezpośrednio po internetowej rejestracji.

Wypełnienie formularza rejestracji oraz opłacenie startu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Zgłoszenia internetowe prowadzone będą **do 29.09.2023 r.** O możliwości przeprowadzenia zapisów w dniu biegu poinformuje organizator poprzez fanpage III Pradziejowego Biegu Przełajowego oraz Nadleśnictw Miradz na Facebook.

VIII.KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Oficjalnym czasem w klasyfikacji jest czas netto;

W klasyfikacji końcowej Biegu wyróżnione zostaną kategorie:

- OPEN mężczyzn i kobiet;
- Indywidualne kategorie wiekowe mężczyzn i kobiet tj.:
5 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - kobiety;
5 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - mężczyźni.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal;

Za najlepsze czasy ukończenia biegu zostaną przyznane nagrody tj.:

W kategorii OPEN- statuetki oraz nagrody rzeczowe za pierwsze 3 miejsca;

W kategoriach wiekowych- statuetki dla pierwszych 3 zawodników;

Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych.



Regulamin

III Pradziejowy Bieg Przełajowy – Miradz 2023

Miradz, dnia 1 października 2023 r.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę za wyjątkiem ogłoszenia na dzień 01.10.2023 r., do godziny 9.00, 3 stopnia zagrożenia meteorologicznego dla województwa kujawsko-pomorskiego. Ewentualna informacja na funpage wydarzenia na portalu Facebook;

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegów;

Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Biegu;

Organizator zapewnia:

- Wodę i posiłek dla wszystkich startujących;
 - Komunikat z wynikami po Biegu;
 - Pomieszczenie do depozytu (Jednocześnie informujemy, że za cenne rzeczy pozostawione w depozycie, organizator nie ponosi odpowiedzialności);
 - Elektroniczny pomiar czasu;
 - Pamiątkowy medal;
- Pakiet startowy: gadżet od organizatora, napój izotoniczny, baton, numer startowy, chip.



Regulamin

III Pradziejowy Bieg Przelajowy – Miradz 2023

Miradz, dnia 1 października 2023 r.

X. REKLAMACJE

Reklamacje można składać w biurze zawodów do 30 minut od ogłoszenia wyników.

XI. KONTAKT

Nadleśnictwo Miradz

– e-mail: miradz@torun.lasy.gov.pl,

tel.: 52 31 89 397;

YO&GO Events

– e-mail: biuro@yogoevents.pl, tel.: 533 633 953 lub 534 081 001.

Zapisy pod adresem:

<https://dostartu.pl/iii-pradziejowy-bieg-przelajowy-miradz-01102023-r-v9597>

III PRADZIEJOWY BIEG PRZEŁAJOWY

1 października 2023 r.
START GODZ. 11:00
SPÓD NADLEŚNICTWA MIRADZ



BIURO ZAWODÓW CZYNNIE OD 9:30



DYSTANS
5 km

DLA NAIEMŁODSZYCH BIEG MEGALITKA NA DYSTANSIE 100 M.

Organizator



Nadleśnictwo
Miradz

Partner



Patronat



Starosta
Powiatu Mogileńskiego



Burmistrz
Strzelna



PTTK im. Antoniego
Stowińskiego w Strzelnie

Patronat medialny



Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej w Toruniu

